



jakintzaikastola

JAKINTZA IKASTOLA-ESKOLA JANTOKIA

SAN IGNAZIO MENU OROKORRA

IRAILA 2022

OSTEGUNA

1

KALABAZA KREMA
MAKARROIAK ETXEKO TOMATE HARAGI
PIKATU ETA GAZTAREKIN
FRUTA: SAGARRA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTIRALA

2

LEKAK PATATA EGOSIEKIN
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA, LIMOI ETA
URAZA ENTSALADAREKIN

IZTUETA BEHI ESNEZ EGINDAKO
TXOKOLATEZKO IRABIAKIA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTELEHENA

5

DILISTAK AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
TXERRI SOLOMOA PIPER GORRIEKIN
FRUTA: FRUTA MAZEDONIA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

6

JAI EGUNA

ASTEAZKENA

7

JAI EGUNA

OSTEGUNA

8

ENTSALADA MISTOA PATATA EGOSIEKIN
OILASKO XERRA PIPER GORRIEKIN

KAIKU JOGURT NATURALA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA

OSTIRALA

9

JAI EGUNA

ASTELEHENA

12

ZERBA ETA AZENERIO KREMA
TXEKOR HARAGI HANBURGESA, TOMATE
FRIJITU ETA ARROZAREKIN
FRUTA: MELOIA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

13

ENTSALADA MISTOA PATATA EGOSI
LEGATZA LABEAN OLIO OZPIN ETA
BARATXURI SALTSAN
IZTUETA JOGURT NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

14

LEKAK PATATA EGOSIEKIN
MAKARROIAK TXISTORRA ETA ETXEKO
TOMATEAREKIN
FRUTA: ARANAK
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

15

DILISTAK AZENARIO ETA PORRUAREKIN
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA, LIMOI
ETA URAZA ENTSALADAREKIN

FRUTA: PLATANOA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

16

KUIATXO KREMA
TXERRI SOLOMOA TOMATE
ENTSALADAREKIN
FRUTA: SAGARRA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTELEHENA

19

ENTSALADA MISTOA PATATA EGOSI ETA
ATUNAREKIN
OILASKOA LABEAN PIPER GORRIKIEKIN
KAIKU JOGURT NATURALA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

20

DILISTAK AZENARIO ETA PORRUAREKIN
LEGATZA SALTSA BERDEAN
IZTUETA BEHI ESNEZ EGINDAKO
TXOKOLATEZKO IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA GARI OGIA

ASTEAZKENA

21

TOMATE ENTSALADA PASTAREKIN
TXEKOR HARAGIZ EGINDAKO PILOTATSOAK
BARAZKI SALTSAREKIN
FRUTA: SAGARRA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

22

PORRU PATATAK
LEGATZA LABEAN PIPER ETA TIPULA
ERREGOSIAREKIN
FRUTA: FRUTA MAZEDONIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA ARI OGIA

OSTIRALA

23

BABARRUN BELTZAK
PATATA TORTILLA URAZA
ENTSALADAREKIN
FRUTA: MELOIA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTELEHENA

26

KALABAZA KREMA
ARROZ TXURIA TOMATE
FRIJITUAREKIN
ARRAUTZA FRIJITUA
FRUTA: SAGARRA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

27

TOMATE ENTSALADA PATATA EGOSIEKIN
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA,
LIMOIAREKIN
IZTUETA JOGURT NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

28

BABARRUN TXURIAK AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
OILASKOA LABEAN URAZA
ENTSALADAREKIN
FRUTA: UDAREA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

29

KUIATXO KREMA
BAKAILOA PIL-PIL ERAN
FRUTA: MELOIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

30

ENTSALADA MISTOA PATATA,
ARRAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN
MAKARROIAK ETXEKO TOMATE, ETA
GAZTAREKIN
FRUTA: PLATANOA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OHARRA:

Entsalada dagoen egunetan, entsalada jaten ez duten hurrei barazki Krema eskeiniKo zaie.



JAKINTZA IKASTOLA-ESKOLA JANTOKIA

IRAILA 2022

HARAGIRIK GABEKO MENUA

OSTEGUNA

1

KALABAZA KREMA
MAKARROIAK ETXEKO TOMATE ATUNA
ETA GAZTAREKIN

FRUTA: SAGARRA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTIRALA

2

LEKAK PATATA EGOSIEKIN
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA, LIMOI ETA
URAZA ENTSALADAREKIN

IZTUETA BEHI ESNEZ EGINDAKO
TXOKOLATEZKO IRABIAKIA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTELEHENA

5

DILISTAK AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
GAZTA TORTILLA PIPER GORRIKIN
LAGUNDURIK

FRUTA: FRUTA MAZEDONIA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

6

JAI EGUNA

ASTEAZKENA

7

JAI EGUNA

OSTEGUNA

8

ENTSALADA MISTOA PATATA EGOSIAREKIN
BAKAILUA PIL-PIL ERAN

KAIKU JOGURT NATURALA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA

OSTIRALA

9

JAI EGUNA

ASTELEHENA

12

ZERBA ETA AZENARIO KREMA
ARROZ TXURIA TOMATE FRIJITU ETA
ARRAUTZA FRIJITUAREKIN

FRUTA: MELOIA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

13

ENTSALADA MISTOA PATATA EGOSIEKIN

LEGATZA LABEAN OLIO OZPIN
BARATXURI SALTSAN

IZTUETA JOGURT NATURALA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

14

LEKAK PATATA EGOSIEKIN
MAKARROIAK GAZTA, ETA ATUNAREKIN

FRUTA: ARANAK

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

15

DILISTAK AZENARIO ETA PORRUAREKIN
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA, LIMOIA
ETA URAZA ENTSALADAREKIN

FRUTA: PLATANOA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

16

KUIATXO KREMA
ARRAUTZA EGOSIAK ETXEKO
TOMATEAREKIN

FRUTA: SAGARRA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTELEHENA

19

ENTSALADA MISTOA PATATA EGOSI ETA
ATUNAREKIN

MAKARROIAK GAZTA ETA ETXEKO
TOMATEAREKIN

KAIKU JOGURT NATURALA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

20

DILISTAK AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA SALTSA BERDEAN

IZTUETA BEHI ESNEZ EGINDAKO
TXOKOLATEZKO IRABIAKIA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA GARI OGIA

ASTEAZKENA

21

TOMATE ENTSALADA PASTAREKIN

TXANPINOI TORTILLA

FRUTA: SAGARRA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

22

PORRU PATATAK
LEGATZA LABEAN PIPER ETA TIPULA
ERREGOSIAREKIN

FRUTA: FRUTA MAZEDONIA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA ARI OGIA

OSTIRALA

23

BABARRUN BELTZAK
PATATA TORTILLA URAZA
ENTSALADAREKIN

FRUTA: MELOIA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTELEHENA

26

KALABAZA KREMA
DILISTAK AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

FRUTA: SAGARRA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

27

TOMATE ENTSALADA PATATA EGOSIEKIN

LEGATZA ARRAUTZEZTATUA
TXANPINOIEKIN

IZTUETA JOGURT NATURALA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

28

BABARRUN TXURIAK AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

ATUN TORTILLA URAZA
ENTSALADAREKIN

FRUTA: UDAREA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

29

KUIATXO KREMA
BAKAILUA PIL-PIL ERAN

FRUTA: SAGARRA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

30

ENTSALADA MISTOA PATATA,
ARRAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN
MAKARROIAK ETXEKO TOMATE, ETA
GAZTAREKIN

FRUTA: PLATANOA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OHARRA:

Entsalada dagoen egunetan, entsalada jaten ez duten hurrei, barazki Krema eskeiniKo zaie.



JAKINTZA IKASTOLA, ESKOLA JANTOKIA

IRAILA 2022

VILLA EUGENIA MENU OROKORRA

OSTEGUNA

1

KALABAZA KREMA
MAKARROIAK ETXEKO TOMATE HARAGI
PIKATU ETA GAZTAREKIN

FRUTA: SAGARRA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTIRALA

2

LEKA PATATA KREMA
LEGATZA ARRAUTZEZTATUA, LIMOI ETA
URAZA ENTSALADAREKIN

IZTUETA BEHI ESNEZ EGINDAKO
TXOKOLATEZKO IRABIAKIA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTELEHENA

5

DILISTAK AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

TXERRI SOLOMOA PIPER GORRIEKIN

FRUTA: FRUTA BROTXETA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

6

JAI EGUNA

ASTEAZKENA

7

JAI EGUNA

OSTEGUNA

8

KUAI TXO KREMA
OILSKO XERRA PIPER GORRIEKIN

KAIKU JOGURT NATURALA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA

OSTIRALA

9

JAI EGUNA

ASTELEHENA

12

ZERBA ETA AZENARIO KREMA

TXEKOR HARAGIZ EGINDAKO
HANBURGESA TOMATE FREJITU ETA
ARROZ TXURIAREKIN

FRUTA: MELOIA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

13

KUIA KREMA PASTAREKIN
LEGATZA LABEAN OLIO OZPIN ETA
BARATXURI SALTSAN

IZTUETA JOGURT NATURALA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

14

LEKA PATATA KREMA
MAKARROIAK TXISTORRA ETA ETXEKO
TOMATEAREKIN

FRUTA: ARANAK

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

15

DILISTAK AZENARIO ETA PORRUAREKIN

LEGATZA ARRAUTZEZTATUA, LIMOI
ETA URAZA ENTSALADAREKIN

FRUTA: PLATANOA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

16

KIATXO KREMA
TXERRI SOLOMOA TOMATE
EMNTSALADAREKIN

FRUTA: SAGARRA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTELEHENA

19

LEKA PATATA KREMA
OILASKO XERRA PIPER GORRIKIEKIN

KAIKU JOGURT NATURALA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

20

DILISTAK AZENARIO ETA PORRUAREKIN

LEGATZA SALTSA BERDEAN

IZTUETA BEHI ESNEZ EGINDAKO
TXOKOLATEZKO IRABIAKIA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA GARI OGIA

ASTEAZKENA

21

KALABAZIN KREMA
TXEKOR HARAGIZ EGINDAKO PILOTATSOAK
BARAZKI SALTSAREKIN

FRUTA: SAGARRA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

22

PORRU PATATAK

LEGATZA LABEAN PIPER ETA TIPULA
ERREGOSIAREKIN

FRUTA: FRUTA MAZEDONIA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA ARI OGIA

OSTIRALA

23

BABARRUN BELTZAK
PATATA TORTILLA URAZA
ENTSALADAREKIN

FRUTA: MELOIA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTELEHENA

26

KALABAZA KREMA
ARROZ TXURIA TOMATE
FREJITUAREKIN
ARRAUTZA FREJITUA

FRUTA: SAGARRA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

27

TOMATE ENTSALDA PATATA EGOSIEKIN

LEGATZA ARRAUTZEZTATUA,
LIMOIAREKIN

IZTUETA JOGURT NATURALA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

28

BABARRUN TXURIAK AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

OILASKO XERRA URAZA
ENTSALADAREKIN

FRUTA: UDAREA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

29

KUIATXO KREMA ARROZAREKIN

BAKAILOA PIL-PIL ERAN

FRUTA: MELOIA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

30

LEKA PATATA KREMA
MAKARROIAK ETXEKO TOMATE HARAGI
PIKATU ETA GAZTAREKIN

FRUTA: PLATANOA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OHARRA:

Entsalada dagoen egunean, entsalada jaten ez duten haurrei, barazki Krema eskeiniKO zaie.